

Администрация городского округа Семеновский Нижегородской области
Муниципальное бюджетное учреждение
«Физкультурно - оздоровительный комплекс в г. Семенов Нижегородской области»
(МБУ «ФОК в г. Семенов НО»)

(наименование организации)

Осипенко ул., д.20А, Семенов г., Нижегородская область, 606651
Тел./факс (83162)5-70-59. E-mail: semfok@yandex.ru
ОКПО 83387930, ОГРН 1075228000836, ИНН/КПП 5228054757/522801001

(адрес, телефон, иные реквизиты)

Утверждаю

Директор МБУ «ФОК в г. Семенов НО»

А.А. Демидов

Приказ от 06.03.2024г. № 10 - ОД



ПЛАН
летнего оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием детей «Арена 52»
на базе МБУ «ФОК в г.Семенов НО»

г.Семенов
2024г.

12:30-13:00	Обед.	МБУ «Школа №2»
13:00-14:10	Общелагерное мероприятие: Квест игра «12 записок»	Стадион, парк
14:10-14:30	Подведение итогов дня в отряде, общелагерная линейка	Стадион
14:30	Уход домой	

4 ДЕНЬ 06.06.2024 (четверг)

Время	Мероприятие	Примечание
08:30-09:00	Общий сбор. Зарядка	Стадион
09:00-09:30	Завтрак	МБУ «Школа №2»
09:30-10:00	Работа по плану отряда (прогулка, спортивные игры и пр.)	Занятия по интересам
10:00-12:30	Тренировочные занятия	Занятия по секциям Стадион
12:30-13:00	Обед	МБУ «Школа №2»
13:00-14:10	Общелагерное мероприятие: Викторина «Мой Семенов». Конкурс рисунков «Я люблю свой город»	Кинозал
14:10-14:30	Подведение итогов дня в отряде, общелагерная линейка	Стадион
14:30	Уход домой	

5 ДЕНЬ 07.06.2024 (пятница)

Время	Мероприятие	Примечание
08:30-09:00	Общий сбор. Зарядка	Стадион
09:00-09:30	Завтрак	МБУ «Школа №2»
09:30-10:00	Работа по плану отряда (прогулка, спортивные игры и пр.)	Занятия по интересам
10:00-12:30	Тренировочные занятия	Занятия по секциям
12:30-13:00	Обед	МБУ «Школа №2»
13:00-14:10	Общелагерное мероприятие: Веселые старты «Лето, солнце жара!»	Стадион
14:10-14:30	Подведение итогов дня в отряде, общелагерная линейка	Стадион
14:30	Уход домой	

6 ДЕНЬ 10.06.2024 (понедельник)

Время	Мероприятие	Примечание
08:30-09:00	Общий сбор. Зарядка	Стадион
09:00-09:30	Завтрак	МБУ «Школа №2»
09:30-10:00	Инструктаж по антитеррористической безопасности	Занятия по секциям
10:00-12:30	Тренировочные занятия	Занятия по секциям
12:30-13:00	Обед	МБУ «Школа №2»
13:00-14:10	Общелагерное мероприятие Турнир по баскетболу	Универсальный зал
14:10-14:30	Подведение итогов дня в отряде, общелагерная линейка	Стадион
14:30	Уход домой	

7 ДЕНЬ 11.06.2024 (вторник)

Время	Мероприятие	Примечание
08:30-09:00	Общий сбор. Зарядка	Стадион
09:00-09:30	Завтрак	МБУ «Школа №2»
09:30-10:00	Работа по плану отряда (прогулка, спортивные игры и пр.)	Занятия по интересам
10:00-12:30	Тренировочные занятия	Занятия по секциям
12:30-13:00	Обед	МБУ «Школа №2»
13:00-14:10	Общелагерное мероприятие: Турнир по волейболу, посвященный Дню России	Универсальный зал
14:10-14:30	Подведение итогов дня в отряде, общелагерная линейка	Стадион
14:30	Уход домой	

8 ДЕНЬ 13.06.2024 (четверг)

Время	Мероприятие	Примечание
08:30-09:00	Общий сбор. Зарядка	Стадион
09:00-09:30	Завтрак	МБУ «Школа №2»
09:30-10:00	Работа по плану отрядов, викторина «Моя Россия»	Кинозал
10:00-12:30	Тренировочные занятия	Занятия по секциям
12:30-13:00	Обед	МБУ «Школа №2»
13:00-14:10	Общелагерное мероприятие: Прием спортивных нормативов (Готов к Труд и	Стадион, универсальный зал

	Обороне)	
14:10-14:30	Подведение итогов дня в отряде, общелагерная линейка	Стадион
14:30	Уход домой	

9 ДЕНЬ 14.06.2024 (пятница)

Время	Мероприятие	Примечание
08:30-09:00	Общий сбор. Зарядка	Стадион
09:00-09:30	Завтрак.	МБУ «Школа №2»
09:30-10:00	Работа по плану отряда (прогулка, спортивные игры и пр.)	Занятия по интересам
10:00-12:30	Тренировочные занятия	Занятия по секциям
12:30-13:00	Обед	МБУ «Школа №2»
13:00-14:10	Общелагерное мероприятие: Конкурс «Правила дорожного движения»	Стадион
14:10-14:30	Подведение итогов дня в отряде, общелагерная линейка	Стадион
14:30	Уход домой	

10 ДЕНЬ 17.06.2024 (понедельник)

Время	Мероприятие	Примечание
08:30-09:00	Общий сбор. Зарядка	Стадион
09:00-09:30	Завтрак	МБУ «Школа №2»
09:30-10:00	Творческая работа в отряде в честь года Педагога и наставника	Занятия по интересам
10:00-12:30	Тренировочные занятия	Занятия по секциям
12:30-13:00	Обед	МБУ «Школа №2»
13:00-14:10	Общелагерное мероприятие: «Мы против наркотиков!»	Кинозал
14:10-14:30	Подведение итогов дня в отряде, общелагерная линейка	Стадион
14:30	Уход домой	

11 ДЕНЬ 18.06.2024 (вторник)

Время	Мероприятие	Примечание
08:30-09:00	Общий сбор. Зарядка	Стадион

09:00-09:30	Завтрак	МБУ «Школа №2»
09:30-10:00	Общелагерное мероприятие: День рождения ФОКа	Универсальный зал, стадион
10:00-12:30	Тренировочные занятия	Занятия по секциям
12:30-13:00	Обед	МБУ «Школа №2»
13:00-14:10	Общелагерное мероприятие: Показ кинофильма «Каратэ-пацан»	Кинозал
14:10-14:30	Подведение итогов дня в отряде, общелагерная линейка	Стадион
14:30	Уход домой	

12 ДЕНЬ 19.06.2024 (среда)

Время	Мероприятие	Примечание
08:30-09:00	Общий сбор. Зарядка	Стадион
09:00-09:30	Завтрак	МБУ «Школа №2»
09:30-10:00	Работа по плану отряда (прогулка, спортивные игры и пр.)	Занятия по интересам
10:00-12:30	Тренировочные занятия	Занятия по секциям
12:30-13:00	Обед	МБУ «Школа №2»
13:00-14:10	Общелагерное мероприятие: Турнир по стритболу	Многофункциональная площадка, участники дети + педагоги
14:10-14:30	Подведение итогов дня в отряде, общелагерная линейка	Стадион
14:30	Уход домой	

13 ДЕНЬ 20.06.2024 (четверг)

Время	Мероприятие	Примечание
08:30-09:00	Общий сбор. Зарядка	Стадион
09:00-09:30	Завтрак	МБУ «Школа №2»
09:30-10:00	Общелагерное мероприятие: Конкурс фото или рисунков «Моя спортивная семья!»	Кинозал
10:00-12:30	Тренировочные занятия	Занятия по секциям
12:30-13:00	Обед	МБУ «Школа №2»
13:00-14:10	Турнир по настольному теннису приуроченный к «Году семьи»	Зал настольного тенниса
14:10-14:30	Подведение итогов дня в отряде, общелагерная линейка	Стадион

14:30	Уход домой.	
-------	-------------	--

14 ДЕНЬ 21.06.2024 (пятница)

Время	Мероприятие	Примечание
08:30-09:00	Общий сбор. Зарядка	Стадион
09:00-09:30	Завтрак	МБУ «Школа №2»
09:30-10:00	Работа по плану отряда (прогулка, спортивные игры и пр.)	Занятия по интересам
10:00-12:30	Тренировочные занятия	Занятия по секциям
12:30-13:00	Обед	МБУ «Школа №2»
13:00-14:10	Общелагерное мероприятие: Заккрытие смены	Стадион
14:10-14:30	Подведение итогов смены, общелагерная линейка	Стадион
14:30	Уход домой	